**Непал+Мустанг**

**14 дней-13 ночей**

**День 1: Перелёт Москва - Катманду**

Перелёт Москва - Катманду.

**День 2: Катманду - Нагаркот (32 км/1,5 часа)**

Прибытие в **Катманду – столицу Непала**. Встреча в  с представителем аэропорту и отправление на **горный курорт Нагаркот,**который  находится на высоте около 2150 м. Размещение в отеле, обед и презентация - знакомство с Непалом. **Нагаркот знаменит своей потрясающей горной панорамой.** Местная особенность, привлекающая туристов со всего мира – это возможность насладиться  панорамными  видами  гор будоражащими дух и **незабываемыми красками гималайских восходов и закатов, сделать уникальные фотографии.** Отдых и ночь в отеле.

**День 3: Нагаркот - Бхактапур - Катманду**

**Ранним  утром встреча восхода солнца на горе Нагаркот.**Завтрак в отеле. Отправление в Катманду.По дороге **посещение города Бхактапур – древнейшей столицы Непала и города - музея.** Город с великолепными пагодами, которые строили в Непале с XIII века, здесь множество  лавочек ремесленников и художников, которые  не оставят никого равнодушными. Далее посещение **храмового комплекса Пашупатинатх** – святого места, для индуистов Непала и Индии. На территории комплекса находится **храм Пашупатинатх** - один из самых значимых индуистских храмов Шивы в мире**.**За тем экскурсия  в **центр буддизма долины Катманду** - одну из самых больших и величественных **буддистских ступ - Боудхнатх V века.** Далее ужин в непальском ресторане с непальской музыкой и танцам.Вечером отдых и ночь в отеле.

**День 4: Катманду - Покхара (3,5 часа)**

Завтрак в отеле. **Отправление к реке Трисули.** Согласно легенде,  эта река возникла, когда бог Шива проткнул своим трезубцем ледник над **озером Госаинкунд**. Это наиболее **популярная и красивая река для рафтинга в Непале**, благодаря доступности, протекает параллельно главной части дороги и возможности быстро добраться по ней из Катманду в Покхару. При желании рафтинг в белых водах реки Трисули на несложном уровне (за доп.плату).**Далее город Покхара – природное наследие Непала.**Вечером отдых и ночь в отеле.

**День 5: Покхара**

Завтрак в отеле**. Обзорная экскурсия по Покхаре.**По желанию и предварительному запросу,  можно  осуществить полёт вашей мечты  на параплане, дельтаплане или на сверхлегком самолете и увидеть с высоты птичьего полета всю **долину Покхара**, ошеломительную красоту Гималаев с иного ракурса, а именно, паря над горным хребтом (сверхлегкие самолёты летают из аэропорта Покхары с сентября по июнь, за доп.плату.) **Покхара – третий по величине город Непала**. Из города видны **горы высотой от 3000 до 8000 метров** и в долине Покхара  множество прекрасных озер. Во время катания **на лодках по дивному озеру Фева**, увидите островок, где уединился **храм Барахи -** двухэтажная пагода посвящена богине Аджиме, воплощающей женскую энергию Шакти, **мощь водопада Девис** и  **пещеру Гуптешвара**. За тем посетите лагеря Тибетских беженцев и **храм Биндабасини**. Далее **экскурсия  на старый колоритный базар Покхары** и увидите **одну из главных святынь Покхары – храм Биндхьябасини Мандир**  на вершине холма. Вечером отдых и ночь в отеле.

**День 6: Покхара - Джомсом (полет 30 мин.) – трек к Кагбени (около 3-5 ч. ходьбы)**

Завтрак. Полет из Покхары в **Джомсом** (30 мин. полета над самым глубоким в мире ущельем и Вы на северной стороне Гималаев) - древнейшая область тибетской культуры, пустынный ландшафт, разноцветные глинистые холмы мягкими волнами уходят в Тибет - затерянный рай на земле! Прибытие в Джомсом (2700 м. над уровнем моря). После небольшого отдыха **трек до Кагбени** (около 3-5 ч ходьбы) – островка зелени вокруг средневекового города цвета песка. Здесь Вы увидите местных жителей в традиционной тибетской одежде. Ночевка в лоджах.

**День 7: Кагбени – Джаркот – Муктинатх**

Трек к священному храму **Муктинатх**. Вьющая тропа идет вдоль реки в Муктинатх, святыню индуистов и буддистов, и на склонах видны небольшие ступы, выкрашенные известью и охрой. Пройдя мимо деревень, монастырей, рощи вековых тополей. За рощей небольшой **храм, посвященный Вишну**. За храмом из скалы бьют множество чистых холодных источников. По преданию, если омыться в 108 источниках, то смоются грехи предыдущих жизней. Считается, что если обойти все источники, то вода действительно многое смоет и душевную усталость в том числе. Ночевка в лоджах.

**День 8: Муктинатх - Джомсом (около 4-5 ч. ходьбы)**

Спуск из Муктинатха в **Джомсом** (около 4-5 ч. ходьбы). По дороге Вам предстоит встретить торговцев разными сувенирами, в том числе - **салиграмами** - окаменелыми остатками аммонитов юрского периода. Эти черные окаменелые раковины, похожие на свернутый бараний рог, с впечатанными в них 130 миллионов лет назад морскими моллюсками доказывают, что когда-то, в незапамятные времена, на месте Гималаев был океан. Ночевка в лоджах.

**День 9: Джомсом - Покхарa (полет 30 мин.)**

Завтрак. Полет из Джомсома в **Покхару** (30 мин. полета). Прибытие и трансфер в гостиницу. Отдых. После отдыха вся группа отправиться на экскурсии. Прогулки на лодках по необыкновенному по красоте **озеру Фева**, посещение островного **храма Барахи** (храм силы). Экскурсии в долине Покхара, **к водопаду Девис**, **пещеру Махендры** и самого большого базара в городе. Размещение в отеле на завтраках.

**День 10: Покхара – Читван (5 часов)**

Завтрак в отеле. Отправление в**национальный парк Читван.**Размещение и обед в отеле.Дорога в Читван впечатляет необыкновенными пейзажами рисовых полей. **Национальный парк Читван является природным объектом наследия ЮНЕСКО** и насчитывает более 600 видов растений, 50 видов млекопитающих, 526 видов птиц и 49 видов земноводных рептилий.**Вечером ужин и культурное шоу народаТхару.**Отдых и ночь в отеле.

**День 11: Национальный парк Читван**

После завтрака в отеле, экскурсия в **Королевский национальный парк Читван** — уникальный природный заповедник в Непале, занимающий территорию 932 кв.км , это **идеальное место для экотуризма**, с 1984г. **парк  включен в список мирового  наследия  ЮНЕСКО**  В программе: сафари на слонах и на  джипах по джунглям,  затем обед и  прогулка на каноэ, посещение центра по разведению слонов и крокодилов, наблюдение за птицами и растениями - эндемиками, дорога по следам **главных знаменитостей парка: однорогих носорогов и королевских бенгальских тигров.**Вечером, ужин, отдых и ночь в отеле.

**День 12: Читван – Катманду (6 часов)**

Завтрак в отеле**.**Отправление в Катманду, дорога с остановками и отдыхом, по приезду размещение в отеле**,** отдых.При желании посещение **храма Манакамана,**исполняющего все желания. (за доп. плату).Вечером **посещение ступы Сваямбунатх,** которая является одним из самых старых религиозных центров Непала. **Всевидящие глаза Будды, изображенные на ступе, стали главным символом Непала,**365 ступеней ведут к холму ступы, с которого открывается также потрясающий и незабываемый вид на долину Катманду.  Отдых и ночь в отеле.

**День 13: Катманду - Патан - Копан.**

После завтрака  нам предстоит поездка в самый красивый мужской монастырь - Копан, и если повезет, то мы сможем присутствовать на церемонии Пуджа (обряд очищения), совершаемый молодыми монахами селение***.***Далее поездка в г. Патан. Основанный в III в. до н.э. город **Патан** был одним из 4 городов, на которые в старинные времена был поделена долина Катманду. Мы пройдемся по древней обители королей Непала, площади Дурбар. Кроме королевского дворца, на ней находятся великолепный храм бога Ганеша, храм богини жертвоприношений Таледжу, храм Джаганатха и др. Также мы взглянем на  храм живой  Богини Кумари, воплощением которой является живая девочка. Вечером мы посетим ступу Сваямбунатх, которая является одним из самых старых религиозных центров Непала. Всевидящие глаза Будды, изображенные на ступе, стали главным символом Непала. 365 ступеней ведут к ступе, с холма которой открывается потрясающий вид на долину Катманду. Вечером отдых и ночь в отеле.

**День 14: Перелёт Катманду - Москва**

Своевременный трансфер в аэропорт. Вылет в Москву.

* **Виза в Непал = 30 $ на 15 дней на 1 чел.** оплачивается в а/п Катманду по прилету;
* **рафтинг** по реке Трисули 2-3 часа / 18 км, сложность 3 балла = 50 $ на 1 чел., цена включает ланч бокс;
* **полет к Эвересту** - примерно 200$ на 1 чел.; продолжительность полета 1 час;
* **полет на дельтаплане** над Гималаями (30/60 мин) 198/310$ на 1 чел.
* **посещение Храма исполнения желаний** «Манакамана» вкл. канатную дорогу = 20$ на 1 чел.
* **Ритуал очищения-Тибетская Пуджа богини Тара** в буддистком монастыре для здоровья, просветления и удачи человека. Обычно ритуал Пуджа проводят Ламы утром или днём, около1,5 часа, читают молитвы, играют на буддистских музыкальных инструментах ~ 40$ на чел.
* **Посещение доктора Тибетской медицины** (консультация по пульсу ) = 20$ на 1 чел., вкл. трансфер.