**Гималайские долины.**

Дели - Амрицар - Дхарамсала - Палампур - Наггар - Шимла - Ришикеш - Харидвар – Дели

13 дней /11 ночей

**1 день**

**Москва – Дели.**

Вылет из Москвы. Прилёт и встреча в аэропорту Дели, трансфер в отель и размещение. Отдых в отеле.

**2 день**

**Дели – Амрицар**

Ранний трансфер на ж/д вокзал для переезда на комфортабельном поезде «Шатабди Экспресс» (07.20-13.45) в Амрицар. Амрицар – «дарующий бессмертие» - главный священный центр сикхов. Основная достопримечательность Амрицара - Золотой храм (Хармандир Сахиб), где хранится священная книга «Гуру Грант Сахиб». Храм стоит в центре священного озера – Амрит Саровар – «озеро небесного нектара», вокруг которого движется бесконечная вереница паломников. Сикхи считают, что вода озера дарует бессмертие души, и Золотой храм плывет по озеру, как корабль, пересекающий океан невежества. По берегам озера расположены 68 Священных мест, посещение этих мест равнозначно паломничеству в 68 святилищ. Во второй половине дня поездка в Вагу (пограничный переход между Индией и Пакистаном), там мы посмотрим церемонию под названием «спуск флагов», первая такая церемония была проведена в 1959 году. С тех пор это стало культурной традицией, войска каждой страны участвуют в этом шоу в праздничных мундирах и красочных тюрбанах. Вечерний визит в Золотой Храм Амрицара. Отдых и ночь в отеле. из древних индуистских храмов. Вечером ужин, отдых и ночь в отеле.

**3 день**

**Амрицар – Дхарамсала** (200 км – около 4,5 часа)

После завтрака выезжаем в Дхарамсалу. Город Дхарамсала находится в гималайской долине Кангра – одном из самых загадочных мест Индии. В 1959 году сюда эмигрировал духовный и политический лидер Тибета - Его Святейшество Далай ЛамаXIV. Прибытие Далай Ламы с беженцами из Тибета заметно активизировали жизнь этого региона. По прибытии в Дхарамсалу регистрация в отеле и отдых. Во второй половине дня посещение форта Кангры и музея Кангры. Далее свободный вечер в Дхарамсале. Ночь в отеле.

**4 день**

**Дхарамсала**

После завтрака знакомство с уникальным городом - «маленькой Лхасой Индии». Посещение резиденции Его святейшества Далай Ламы, храма Калачакры, местных буддийских храмов и Центра тибетской медицины. Затем мы направляемся в Монастырь Гьюто, который сейчас является местом пребывания Кармапы 17. После этого мы осмотрим уникальную коллекцию Института Норбулингка, где сохраняются традиции тибетских искусств и ремесел. Ночь в отеле.

**5 День**

**Дхарамсала- Ревалсар** (160 км – примерно 4 ч)

После завтрака выезд в Ревалсар. По прибытии в Ревалсар трансфер в отель. Позже экскурсии по Ревалсару. Главная достопримечательность этого города - озеро Ревалсар. Озеро является объектом паломничества для индуистов, буддистов и сикхов. Появление озера связано с Падмасамбхавой. Местный правитель хотел сжечь Падмасамбхаву из-за слухов, что Гуру пытался обучить его дочь Дхарме. Но на месте костра появилось озеро, а Падмасамбхава проявился как 16-летний юноша в лотосе в центре озера. Вы посетите местные храмы и буддийские монастыри, находящие вокруг озера, а также пещеры, в которых медитировал Гуру Ринпоче. Ночь в отеле.

**6 день**

**Ревалсар – Наггар** (120 км – около 4 часов)

После завтрака выезжаем в долину Куллу, по дороге посещаем храм Шивы в Байджнатхе, построенный в 1204 году. Надписи при входе в храм гласят, что на месте его возведения ранее существовал еще более древний храм Шивы. Здание храма представляет собой образец средневековой храмовой архитектуры северной Индии, так называемой нагара. Наггар - бывшая столица раджей Куллу, расположен на высоте от 1750 м. По прибытию в Наггар размещение в отеле и отдых. Ночь в отеле.

**6 день**

**Наггар**

Бывшая столица раджей Куллу – Наггар, расположен на высоте от 1750 м. После завтрака посещение дома - музея и имения выдающегося живописца Н.К. Рериха в Нагаре, экскурсии в храм Вишну Мандир (11 век), покрытого витиеватой резьбой посвященного Шиве храма Гаури Шанкар и похожего на пагоду, храма Трипура Сундари Деви.Во второй половине дня поездка в Манали. Манали находится на высоте около 1829 метров в живописных предгорьях Гималаев, его называют «концом обитаемого мира». Это важная точка на пути в горную Индию. Согласно легенде, Ману (Ной в индуизме) сошел в этом месте с ковчега, чтобы воссоздать мир после Великого потопа. Посещение храма Хадимбы, известного со времен Махабхараты, старого города, храма Ману, живописного селения Вашишт и долины Соланг.Возвращение, ночь в отеле.

**7 день**

**Наггар**

После завтрака посещение Долины Парвати, которую называют «проходом между мирами» и Маникаран - город горячих источников. Большинство храмов там посвящено богу Шиве. Рассказывают, что перед купанием в реке, Парвати сняла серьги (маникаран) и оставила их на берегу. Выйдя из воды, она обнаружила, что они исчезли. Разгневанный супруг - Шива послал на поиски целую когорту младших богов-девата, которые достигли подземного царства Патала. Когда его правитель - змей Шеша был подвергнут допросу, он пришел в такое негодование, что спрятанные им божественные сережки выстрелили из его ноздрей и, пробив землю, оказались в руках у хозяйки. С тех пор сквозь отверстия, проделанные серьгами, непрерывно подается кипяток из подземного царства. Здесь же находится одна из главных святынь сикхов и место для купания в Священных горячих источниках. По преданию Гуру Нанак, один из сикхских Учителей, посетил эти места и основал здесь первый ашрам. Затем мы посетим деревушку Касол, расположенную на берегу реки Парвати. Вечером посещение колоритного базара в Куллу. Отдых и ночь в отеле.

**8 день**

**Наггар – Шимла** (230 км – около 6,5 часов)

После завтрака выезжаем в Шимлу. По дороге у Вас будет возможность полюбоваться великолепными пейзажами. Столица штата Шимла расположена на высоте 2100 метров, в окружении густых вечнозеленых лесов, в которых растут пихта, рододендрон, сосна и гималайский дуб. Шимла красива в любое время года: зимними «лунными ночами», летом во время неповторимых закатов и особенно теплой и солнечной весной, напоенной ароматами цветов. Некогда Шимла была частью Непальского королевства Шьямала. По другой версии, название города происходит от одного их имен богини Кали. В 1819 году здесь появились первые англичане, три года спустя они построили первое здание, а с 1864 года Шимла становится летней столицей британской Индии. С того времени в городе сохранилось множество домов в колониальном стиле. Здесь часто бывал Р.Киплинг. В Шимле он создал свою знаменитую "Утопию" и часто путешествовал по древнему индо-тибетскому торговому пути на восток - в долины Кейнор и Спити. По приезду регистрация в отеле, отдых. Свободный вечер в Шимле, ночь в отеле.

**9 день**

**Шимла**

После завтрака начинаем свое знакомство с Шимлой – «королевой холмов», посетим Храм Ханумана - легенда гласит, что Хануман посетил это место, когда искал лекарственные растения для Лакшмана. Хануману надо было найти специальную траву, которая спасла бы Лакшмана он ран. Но он не мог определить, где она растет, поэтому он стал большим, срезал гору и принес ее Лакшману. Сюда приходят за силой, делают пуджу для поддержки во всех начинаниях, а также для того чтобы найти причину болезни. Надо обязательно позвонить в колокол для удачи во всем. После обеда продолжим осмотр города -  прогуляемся по Молл Роуд, посетим Государственный музей, Дворец Вице-короля и Ботанические сады. Отдых, ночь в отеле.

**10 день**

**Шимла – Ришикеш** (285 км – около 7 часов)

После завтрака мы отправляемся в Ришикеш - священный город, расположенный у подножия Гималаев. С него начинаются пути в священные Гималаи. Вечером в городе, на берегах священной Ганги проходит незабываемое Арати (очищение огнем). По прибытию размещение в отеле и участие в вечернем ритуале «огненной пуджи». Отдых, ночь в отеле.

**11 день**

**Ришикеш**

Ранним утром можно организовать для вас сеанс йоги в ближайшем ашраме (за небольшую дополнительную плату). После завтрака знакомство с Ришикешем, одним из известнейших центров йоги и медитации на севере Индии. Город заполнен колоритнейшими паломниками и садху (искателями истины). Погружение в непередаваемый пряный аромат реальной Индии происходит естественно и непринужденно. Посещение местных достопримечательностей – Лакшман Джула, Муники-Рети, Бхарат Мандир и Тривени гхат. Вечером посещение Арати («огненной» пуджи) в ашраме Пармат Никетан, где воспитываются молодые брамины. Ночь в отеле.

**12 день**

**Ришикеш – Харидвар – Дели** (260 км – около 6,5-7 часов)

Утром после завтрака отправляемся в Дели. По дороге посещаем Харидвар - один из священных городов Индии. Его называют «порогом Бога», с него начинаются практики очищения при посещении всех Гималайских святынь. По дороге в Харидвар, нас ждет знакомство с храмовым комплексом Сати (одно из имен Богини Парвати). Вы узнаете легенды, связанные с этим уникальным местом и посетите священные места. По прибытии в Дели нас ждёт красивейший храмовый комплекс Акшардхам, вошедший в Книгу Рекордов Гиннеса, как самый грандиозный индуистский храм в мире. Этот прекрасный комплекс, возведённый на берегу реки Ямуны посвящён 2500 – летию индуистской веры и философии. Архитектура храма сочетает традиции многих штатов Индии, стены украшены потрясающей резьбой по розовому песчанику и мрамору. По периметру стоят 148 каменных слонов, среди которых нет двух одинаковых. Далее прощальный ужин в отеле недалеко от аэропорта и своевременный трансфер в аэропорт для международного перелета.

**13 день**

**Дели – Москва**. Перелет до Москвы.