# Драгоценный путь Будды

**15 дней-14 ночей**

**День 1: Москва-Дели**

Вылет из Москвы в Дели.

**День 2: Дели-Варанаси**

Перелет из Дели в Варанаси. По прибытию, размещение в отеле и после отдыха знакомство с «вечно живым городом мертвых».

**День 3: Варанаси**

После завтрака мы начинаем погружение в буддийскую традицию с места, где **Будда Шакьямуни произнес свою первую проповедь**, которая и по сей день является основой Учения. Медитация у ступы в **Сарнатхе**, прогулка по знаменитому «оленьему парку». На закате солнца прогулка по священным гхатам Варанаси и вечерний ритуал аарати на Ганге.

**День 4: Варанаси-Бодх Гайя**

Сегодня утром после завтрака, мы выезжаем в **Бодх Гайю – место, где Будда «обрел просветление»** после медитации под деревом Бодхи. Бодх Гая – священнейшее место для всех буддистов всего мира – это место реализации практики учения, и поэтому каждый, следующий по буддийскому пути, стремится хотя бы однажды побывать в этом уникальном месте. По приезду, размещение в отеле и вечерняя медитация в храме Махабодхи.

**День 5: Бодх Гайя-Гая-Бодх Гайя**

Завтрак, утренние ритуалы, и осмотр **храма Махабодхи**, медитация у **дерева Бодхи**. Прогулка по Бодх Гайе и знакомство с **Японским храмом, Бутанским и Тибетским монастырями**. После этого переезд в Гаю и посещение индуистского **храма Вишнупад в Гае**, по легенде в храме есть **отпечаток стопы** самого Божественного Хранителя Сущего – Вишну. Считается, что те, кто молится на гхатах перед храмом об ушедших, обретут прощение за свои грехи. Возвращение в Бодх Гаю. Вечерняя медитация.

**День 6: Бодх Гайя-Раджгир-Наланда-Патна**

После завтрака мы выезжаем в Патну, а по дороге побываем в местах, важных для утверждения буддийской традиции – Раджгир и Наланда. Один из самых главных буддийских университетов **Наланда**, был основан в 5 в.н.э. имел обширную библиотеку и около 5 000 учащихся. Университет был построен на святом месте, где часто бывал Будда. **Раджгир** - приятная горная местность, где много времени в медитациях и молитвах проводили и Будда и Махавира (основоположник джайнизма). Над Раджгиром возвышается **ступа Вишвашанти** – ступа внутреннего покоя и мира. Медитация у пещеры учеников Будды. По прибытию, размещение в отеле Патны.

**День 7: Патна-Вайшали-Кушинагар**

Сегодня после завтрака мы выезжаем в священное место, где Будда оставил тело и ушел в паринирвану. По дороге мы остановимся в буддийском центре **Вайшали – месте последней проповеди Будды**. Считается, что именно в Вайшали **родился основоположник джайнизма – Махавира**. Здесь мы можем обойти еще одну **Вишвашанти ступу**(ступу мира и внутреннего спокойствия). Размещение в отеле и отдых в Кушинагаре.

**День 8: Кушинагар**

После утреннего завтрака, осмотр храмовых комплексов и ступ, посвященных уходу Будды из тела. Медитация перед статуей **«Спящего Будды»**. Ритуальный **обход ступы**, построенной на месте кремации Будды. Вечерние медитативные практики.

**День 9: Кушинагар – Лумбини**

Утренний завтрак и переезд в Лумбини. Пересечение государственной границы Индии с Непалом и размещение в отеле Лумбини. Вечернее посещение места рождения Принца Сиддхартха Гаутамы – будущего Будды. Медитативные практики.

**День 10: Лумбини**

Завтрак. Знакомство со священным местом Рождения Принца Сиддхартхи - Будды Шакьямуни. Священный пруд и дерево, под которым мать Будды родила своего божественного ребенка, **храм Рождения Будды**. Во второй половине дня поездка в **Капилависту** – месту, где по преданию находилось царство отца Будды. Медитация в храме матери Будды. Возвращение в Лумбини, вечерний ритуал в храме Рождения Будды. Ночь в отеле.

**День 11: Лумбини-Сравасти**

Завтрак в отеле и мы выезжаем в Сравасти – древний город с богатой историей, который был столицей древнего царства Кошала. **В этих местах большую часть своей жизни проповедовал Будда** и провел 24 сезона дождей. По приезду, размещение в отеле и отдых.

**День 12: Сравасти-Лакнау**

После завтрака мы осмотрим древние ступы, монастыри и храмы **Шобха Натх, Манетх и Саметх.** Медитация под деревом **«Ананд Бодхи»**, посаженным учеником Будды, Анандом. Во второй половине дня переезд в Лакнау. Ночь в отеле Лакнау.

**День 13: Лакнау**

Завтрак и осмотр Лакнау мы начнем с посещения **комплекса Бара Имамбара**, построенного для проведения церемоний во время праздника Мухаррам. Дворец Кейсер Багх был выстроен последним навабом Локнау – Ваджидом Али-Шахом и когда-то был одним из самых величественных сооружений в городе. Город был крупным культурным центром Северной Индии, а его наместники-навабы всегда покровительствовали искусствам. В городе процветали музыка и танцы, возводились уникальные архитектурные сооружения.

**День 14: Лакнау-Дели**

После утреннего завтрака **посещение главного рынка Лакнау** в районе Чоук, трансфер на ж/д вокзал для посадки на поезд Шатабди Экспресс до Дели.

**День 15: Дели-Москва**

Утренний трансфер в аэропорт для вылета в Москву.